

anatomía experiencial

líneas

de fuerza

con jader tolja



La escultura *Hércules y Licas* de Canova, es un claro ejemplo de la continuidad y la integración que atraviesa el cuerpo humano. Se observa, por ejemplo, como la línea de fuerza viaja desde el dedo gordo del pie derecho de Hércules hasta su hombro izquierdo pasando por todo su brazo y atravesando así el cuerpo de Licas.

Lo que experimentaremos en este seminario es el reencuentro con el placer y la sensación de seguridad física que deriva de la reconstrucción de las líneas de fuerza que, sobretodo al atravesar los huesos, nos permiten una verticalidad y un movimiento en el espacio libre de esfuerzo, y la placentera sensación de fuerza intrínseca y potencia física que surgen como consecuencia natural de todo ello.

Si quieres conocer lo que te aportará este curso de la mano de otras personas que ya han participado en él anteriormente, entra en este enlace <http://www.bodythinking.com/es/documents/lineasdefuerzafedbacks.pdf>.

Conducido por Jader Tolja, médico, psicoterapeuta, formador de anatomía experiencial e investigador en el campo de las técnicas corporales. Se ocupa del estudio y descripción de las relaciones entre cuerpo, pensamiento y cultura desde hace 30 años.

Entre los libros que ha publicado como autor o co-autor sobre este tema, *Pensar con el cuerpo* es el más conocido y traducido, y en la web www.bodythinking.com se refleja el trabajo que ha realizado a lo largo de estos años.

Lugar Yoga Bindu · Ramblas 41-42 · Barcelona [mapa](#)

Fechas y horarios

sábado 25 de febrero de 10h a 13h30 y de 15h a 19h

domingo 26 de febrero de 9h30 a 14h

Inversión 240€

Inscripciones Yoga para Nacer y Crecer · yoganyc@yahoo.es · 616 596 289
Las inscripciones permanecerán abiertas hasta completar el grupo.

Consulta precios si quieres inscribirte a más de un seminario, los próximos son: la musculatura profunda (19-20 mayo) y respirar con todo el cuerpo (20-21 octubre).

25 y 26 de febrero · barcelona

yoga para nacer y crecer · yoganyc@yahoo.es · 616 596 289